



Chás para infusão  
Chás compostos  
Bebidas instantâneas  
Farinhas  
Sementes  
Frutos desidratados

## Guia de alimentos *funcionais e fitoterápicos*

*natural*  
Florien



*Conheça, experimente e aproveite os sabores que proporcionam mais saúde e bem-estar.*

*Ganhe qualidade de vida com produtos completos e práticos para todos os momentos do seu dia.*

A Florien desenvolveu uma linha de alimentos funcionais, Natural Florien, selecionados especialmente para complementar o tratamento fitoterápico individualizado, trazendo mais saúde para o seu dia a dia e mais harmonia para o seu corpo.

Nós cuidamos de cada detalhe dos produtos que chegam até você com toda a qualidade e expertise da nossa empresa, que é referência de produtos Fitoterápicos no Brasil e sinônimo de soluções inovadoras.



**natural**  
**Florien**

*O caminho natural para uma vida saudável.*

## CHÁS PARA INFUSÃO

| Planta             | Nome científico                    | Parte utilizada | Principais usos   |
|--------------------|------------------------------------|-----------------|---|
| Abacateiro         | <i>Persea gratissima</i>           | Folha           | Diurético, anti-inflamatório e antimicrobiano.  |
| Abútua             | <i>Chondrodendron platyphyllum</i> | Raiz            | Inflamação do útero, rins e bexiga. Auxilia contra cólica renal e uterina.                          |
| Açafrão            | <i>Curcuma longa</i>               | Rizoma e raiz   | Hepatoprotetora, digestivo, hipolipemiante, antimicrobiano e anti-inflamatório.                     |
| Agoniada           | <i>Plumeria lancifolia</i>         | Casca           | Amenorreias, dismenorreias, inflamações do útero, ovários e cólicas menstruais.                     |
| Alcachofra         | <i>Cynara scolymus</i>             | Folha           | Hepatoprotetora, diurética, antioxidante, colerético, reduz ureia e colesterol.                     |
| Alcaçuz            | <i>Periandra dulcis</i>            | Raiz            | Anti-inflamatório, bronquite, laringite, tosse, inflamações do ventre e vias urinárias.             |
| Alcaçuz importado  | <i>Glycyrrhiza glabra</i>          | Raiz            | Expectorante, emoliente, imunoestimulante, gastroprotetora e anti-inflamatório.                     |
| Alecrim            | <i>Rosmarinus officinalis</i>      | Folha           | Antioxidante, antimicrobiano, anti-inflamatório, circulatório e tônico capilar.                     |
| Alfafa             | <i>Medicago sativa</i>             | Parte aérea     | Raquitismo, osteoporose, antianêmica, anticoagulante, relaxante e diminui o colesterol.             |
| Alfavaca           | <i>Ocimum gratissimum</i>          | Parte aérea     | Sudorífico, empregado nas doenças das vias respiratórias, diurética e antiespasmódica.              |
| Alfazema importado | <i>Lavandula officinalis</i>       | Flor            | Antiespasmódica, carminativa, hipnagogic e calmante da excitabilidade cérebro-espinhal.             |
| Algodoceiro        | <i>Gossypium hirsutum</i>          | Raiz            | Emenagogo, hemostático, ocitótico, age contra as dismenorreias e metrorragias.                      |
| Amora              | <i>Morus spp.</i>                  | Folha           | Reposição hormonal, antidiarréico, hipoglicemiante, cicatrizante e ação diurética.                  |
| Amora branca       | <i>Morus alba</i>                  | Folha e talo    | Diurético, controla colesterol, diabetes e hipertensão e aux. nos problemas dos rins e bexiga.      |
| Angélica           | <i>Angelica archangelica</i>       | Rizoma e raiz   | Acidez estomacal, anorexia, ansiedade, asma, bronquite, cólica, hipertensão e retenção de líquidos. |
| Anis estrelado     | <i>Illiium verum</i>               | Fruto           | Bronquites, cansaço, digestão, doenças da bexiga, gases, hérnia, náuseas e tosse.                   |
| Arnica importada   | <i>Arnica montana</i>              | Flor            | Anti-inflamatório, analgésico, cicatrizante, antimicrobiana, fungicida e anti-histamínica.          |
| Arnica nacional    | <i>Solidago microglossa</i>        | Parte aérea     | Ação anti-inflamatório, analgésica, cicatrizante, derrame, fraqueza, reumatismo e varizes.          |
| Aroeira            | <i>Schinus terebinthifolius</i>    | Casca           | Depurativa, febrífuga, adstringentes, sendo usada nas hemoptises e metrorragias.                    |
| Arruda             | <i>Ruta graveolens</i>             | Parte aérea     | Emenagoga e abortiva, amenorreias, hemostático interno e antispasmódico.                            |

# Guia de Fitoterápicos

## CHÁS PARA INFUSÃO

| Planta          | Nome científico                   | Parte utilizada | Principais usos   |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------|---|
| Artemísia       | <i>Artemisia vulgaris</i>         | Parte aérea     | Tônico e aperitivo. Provoca e regula a menstruação.   |
| Assa peixe      | <i>Vernonia Polyanthes</i>        | Folha e talo    | Combate gripes fortes, bronquites e tosses rebeldes. Expectorante.                                |
| Banchá          | <i>Thea sinensis</i>              | Folha e talo    | Anticancerígena, anti-úlcera, além de baixar o nível de colesterol do sangue.                     |
| Barbatimão      | <i>Stryphnodendron barbatiman</i> | Casca           | Uso externo: leucorreia, hemorragias, diarreia e hemorroida.                                      |
| Bardana         | <i>Arctium lappa</i>              | Folha           | Adstringente, anti-inflamatório, antimicrobiana, diurética e estimulante do couro cabeludo.       |
| Beladona        | <i>Atropa belladonna</i>          | Folha           | Parassimpaticolítico, antiespasmódico, antiasmático, antiarritmica e dilatação da pupila ocular.  |
| Boldo do chile  | <i>Peumus boldus Molina</i>       | Folha           | Afecção do fígado e vesícula, cálculo biliar, diarréia, indigestão, febre, hepatite e insônia.    |
| Cabelo de milho | <i>Zea Mays</i>                   | Estigma         | Diurético, cálculo renal, cistite, inflamação da bexiga e nefrite.                                |
| Calêndula       | <i>Calendula officinalis</i>      | Flor            | Acne, afecções nervosas, brotoejas, cólicas menstruais e erupções cutâneas.                       |
| Camomila        | <i>Matricaria chamomilla</i>      | Flor            | Afecções da pele, assaduras, cólicas, diarréia, enjoo e estomatite.                               |
| Cana do brejo   | <i>Costus spicatus</i>            | Parte aérea     | Diurética, afecções renais, bexiga e rins, insuficiência cardíaca e leucorreia.                   |
| Canela          | <i>Cinnamomum zeylanicum</i>      | Casca           | Amenorreia, doenças do estômago, dor de cabeça, gripe, hipotensora, reumatismo e tosse.           |
| Capim cidrão    | <i>Cymbopogon citratus</i>        | Folha           | Ansiedade, favorece o sono,cefaléia, conjuntivite, distúrbio renal, dor estomacal e indigestão.   |
| Cardo mariano   | <i>Silybum marianum</i>           | Fruto           | Antisséptico, anti-inflamatório, antioxidante, digestiva, diurética, hipertensora e tônica.       |
| Carobinha       | <i>Jacaranda caroba</i>           | Folha           | Diurético, cicatrizante, hepatoprotetor e estimulante.  |
| Carqueja amarga | <i>Baccharis genistelloides</i>   | Parte aérea     | Afecções gastrointestinais e febris, amigdalite, asma, colesterol e enfermidades no fígado.       |
| Carqueja doce   | <i>Baccharis articulada</i>       | Parte aérea     | Antiespasmódico, carminativa, antimicrobiana, anti-séptica e inseticidas.                         |
| Cáscara sagrada | <i>Rhamnus purshiana</i>          | Casca           | Laxante, diurética, emenagoga, estimulante e purgativa.   |
| Catuaba         | <i>Crythroxylon catuaba</i>       | Casca           | Tônico, estimulante, afrodisíaco, estimulante do sistema nervoso e impotência sexual.             |
| Cavalinha       | <i>Equisetum giganteum</i>        | Parte aérea     | Diurético, adstringente, antidepressiva, antifúngica, anti-inflamatório, bório e cálculos renais. |

## CHÁS PARA INFUSÃO

| Planta              | Nome científico                 | Parte utilizada | Principais usos   |
|---------------------|---------------------------------|-----------------|---|
| Centella asiática   | <i>Centella asiatica</i>        | Parte aérea     | Celulite, anti-inflamatório, cicatrizante, afecções cutâneas, amenorreia, reumatismo e câimbras.                  |
| Chá branco          | <i>Camellia sinensis</i>        | Folha           | Adstringente, antioxidante, cardiotônico, digestivo, diurético, imunoestimulante e hipocolesterolêmico.           |
| Chá de bugre        | <i>Cordia ecalyculata</i>       | Folha e talo    | Diurético, melhora a circulação sanguínea, redutor de apetite e tratamentos renais.                               |
| Chá preto           | <i>Camellia sinensis</i>        | Folha           | Adstringente, analgésico, antiasmático, antitumoral, broncodilatador, cardiotônico e digestivo.                   |
| Chá verde importado | <i>Camelia sinensis</i>         | Folha           | Adstringente, analgésico, antiasmático, antitumoral, broncodilatador, cardiotônico e digestivo.                   |
| Chá vermelho        | <i>Camellia sinensis</i>        | Folha           | Adstringente, antiasmático, bactericida, broncodilatador, cardiotônico, digestivo e hipocolesterolêmico.          |
| Chapéu de couro     | <i>Echinodorus macrophyllus</i> | Folha           | Diabetes, diurético, depurativo, doenças renais, vias urinárias e reumatismos.                                    |
| Cipó cabeludo       | <i>Mikania cordifolia</i>       | Parte aérea     | Anti albuminúrico, diurético, doenças renais, vias urinárias, uretrites e cistites.                               |
| Cipó cravo          | <i>Tynnanthus fasciculatus</i>  | Planta inteira  | Tônico estomacal, carminativo, anti-reumático, digestivo, estimulante e fortificante.                             |
| Cipó cruzeiro       | <i>Chiococca alba</i>           | Caule           | Anti-inflamatório das vias urinárias, antirreumático, diurético, emenagogo e laxante.                             |
| Cipó prata          | <i>Banistera argyrophylla</i>   | Parte aérea     | Diurética, afecção renal e vesical, hemorragias ovarianas e clareador de manchas da pele.                         |
| Cipó suma           | <i>Anchietea salutaris</i>      | Caule           | Depurativo, sialogogo, usado nas afecções cutâneas, eczemas, furunculose, faringites e coriza.                    |
| Confrey             | <i>Symphytum officinale</i>     | Folha           | Uso externo: cicatrizante, anti-inflamatório e psoríase.  |
| Cordão de frade     | <i>Leonotis nepetaefolia</i>    | Parte aérea     | Tônico, balsâmico, usado contra fraqueza geral, inflamações bronco pulmonares e facilita a expectoração.          |
| Cravo da índia      | <i>Caryophyllus aromaticus</i>  | Botão floral    | Antioxidante, antiagregante plaquetário, antimicrobiano, estimulante do apetite e digestivo.                      |
| Dente de leão       | <i>Taraxacum officinale</i>     | Parte aérea     | Tônico, colagogo, diurético, hepatoprotetor, antitumoral, hipoglicemiante, anti-inflamatório e colerético.        |
| Douradinha          | <i>Waltheria douradinha</i>     | Folha           | Estimulante, emética, sudorífica e diurética. É indicada contra desintoxicação, catarral brônquico e blenorragia. |
| Endro               | <i>Anethum graveolens</i>       | Fruto           | Antiespasmódico, carminativos e eupépticos.   |
| Equinácea           | <i>Echinacea purpurea</i>       | Parte aérea     | Imunoestimulante, anti-inflamatório, cicatrizante, antiviral, antibacteriano, digestivo e antialérgico.           |
| Erva baleeira       | <i>Cordia verbenaceae</i>       | Folha e talo    | Anti-inflamatório, antiartrítica, analgésica, tônica, protetor gástrico, anti-ulcerogênica e antireumático.       |

# Guia de Fitoterápicos

## CHÁS PARA INFUSÃO

| Planta              | Nome científico                  | Parte utilizada | Principais usos   |
|---------------------|----------------------------------|-----------------|---|
| Erva de bicho       | <i>Polygonum hydropiperoides</i> | Parte aérea     | Anti-inflamatório e analgésico, diurético, vermicida, estimulante circulatório e anti-hemorróidária.            |
| Erva de Santa Maria | <i>Chenopodium ambrosioides</i>  | Parte aérea     | Estomáquica, antiparasitária, anti-inflamatório, analgésica, antimicrobiana, antirreumática e anti helmíntica   |
| Erva de São João    | <i>Ageratum conyzoides</i>       | Folha           | Tônico, carminativo, febrífugo, hemostático, cicatrizante, analgésico, anti-inflamatório e antimicrobiana.      |
| Espinheira santa    | <i>Maytenus ilicifolia</i>       | Folha           | Gastrite, úlceras, tônico, analgésica, antiácida, anti-inflamatório, antimicrobiana, cicatrizante e diurética.  |
| Eucalipto           | <i>Eucalyptus globulus</i>       | Folha           | Expectorante, asma, bronquite, coriza, febre, congestão nasal, gripe, pneumonia, renite e sinusite.             |
| Fucus vesiculosos   | <i>Fucus vesiculosos</i>         | Alga            | Hipocolesterolimante, antimicrobiana, laxante suave e no tratamento de bôcio.                                   |
| Funcho              | <i>Foeniculum vulgare</i>        | Fruto           | Aromático, carminativo, eupéptico estimulante, purgativo, galactagogo, digestivo, antimicrobiano e cólicas.     |
| Folha de Oliveira   | <i>Olea europaea</i>             | Folha           | Afecções cardiovasculares, hipertensões moderadas, hiperlipemias, diurético e emagrededor.                      |
| Garra do diabo      | <i>Harpagophytum procumbens</i>  | Raiz            | Analgésica, anti-inflamatório, digestiva, depurativa, estimulante do sistema linfático e hepatoprotetora.       |
| Gengibre            | <i>Zingiber officinalis</i>      | Rizoma          | Estimulante, carminativo, afrodisíaco, dispepsias, cólicas flatulentas, antivomitivo e antimicrobiano.          |
| Ginkgo biloba       | <i>Ginkgo biloba</i>             | Folha           | Broncodilatadora, adstringente, vasodilatadora, antioxidante, controla respostas alérgicas e antifúngica.       |
| Ginseng nacional    | <i>Pfaffia paniculata</i>        | Raiz            | Tônico, afrodisíaco e calmante. Úlceras, restaurador das funções nervosas e glandulares.                        |
| Graviola            | <i>Annona muricata</i>           | Folha e talo    | Diabetes, colesterol, antiparasiticida, antimicrobiana e depressor central. Combate alguns tipos de câncer.     |
| Guaçatonga          | <i>Casearia sylvestris</i>       | Folha e talo    | Depurativo do sangue, antirreumático, anti-inflamatório, úlceras internas e halitose. Uso externo: queimaduras. |
| Guaco               | <i>Mikania glomerata</i>         | Folha           | Expectorante, antisséptico das vias respiratórias, hipotensora, febrífuga, depurativo e tosse.                  |
| Hamamélis           | <i>Hamamelis virginiana</i>      | Folha           | Adstringente, anti-inflamatório, descongestionante, antioxidante, antimicrobiano e auxilia a circulação.        |
| Hibisco             | <i>Hibiscus sabdariffa</i>       | Flor            | Diurético, digestivo, fonte de vitamina C, febrífugo, protetor das mucosas e laxante.                           |
| Hipérico            | <i>Hypericum perforatum</i>      | Parte aérea     | Antidepressivo, anti-inflamatório, calmante, cicatrizante, digestivo, sedativo e antispasmódico.                |
| Hortelã             | <i>Mentha piperita</i>           | Parte aérea     | Espasmolítica, antivomitiva, estomáquica, anti-helmíntica, antibacteriana, antifúngica e digestiva.             |
| Ipê roxo            | <i>Tabebuia avellanedae</i>      | Casca           | Anti-infecioso, antifúngico, diurético, adstringente, antineoplásico, antimicrobiano e imunoestimulante.        |

natural  
Florien



O caminho natural para uma vida saudável.

# Guia de Fitoterápicos

## CHÁS PARA INFUSÃO

| Planta              | Nome científico                 | Parte utilizada | Principais usos  |
|---------------------|---------------------------------|-----------------|--|
| Jaborandi           | <i>Pilocarpus jaborandi</i>     | Folha           | Usado nas afecções catarrais das vias respiratórias, bronquite, asma úmida, edemas e pleurisias.               |
| Jambolão            | <i>Syzygium jambolanum</i>      | Folha           | Adstringente, anti-inflamatório, antidiabético, diarreias e disenterias. Uso externo: gargarejo.               |
| Jasmim              | <i>Jasminum officinale</i>      | Flor            | Digestivo, antisséptica, calmante, emoliente, rejuvenescedora e revigorante, cefaleia e alergias.              |
| Jatobá              | <i>Hymenala coubari</i>         | Casca           | Carminativo, sedativo, adstringente, tônico, fortificante, antifúngico e antibacteriano.                       |
| Jurubeba            | <i>Solanum paniculatum</i>      | Folha e talo    | Tônico, vermífugo, colagogo, digestivo. Inapetências, paludismo, afecções hepáticas e icterícia.               |
| Levedura de cerveja | <i>Saccharomyces cerevisiae</i> | Levedura        | Espasmolítica, antivomitiva, estomáquica, anti-helmíntica, antibacteriana, antifúngica e digestiva.            |
| Losna               | <i>Artemisia absinthium</i>     | Folha e talo    | Digestiva, antiparasitária, antialérgica, anti-inflamatório, antimicrobiana, eupépticas e carminativas.        |
| Maça                | <i>Malus sylvestris</i>         | Fruto           | Adstringente, anti-inflamatória, bactericida, cicatrizante, descongestionante e tônica                         |
| Macela              | <i>Achyrocline satureoides</i>  | Flor            | Antidiarreica, anti-inflamatório local, antibacteriana, antimicótica, analgésica e antioxidante.               |
| Malva               | <i>Malva sylvestris</i>         | Folha e talo    | Emoliente, adstringente, laxativa, hipoglicemiante e anti-inflamatório. Usado nas afecções catarrais.          |
| Mamica de cedula    | <i>Brosimum glaucifolium</i>    | Casca           | Uso externo: Vilitigo. Uso interno: Depurativo do sangue, usado para reumatismo.                               |
| Maracujá            | <i>Passiflora edulis</i>        | Parte aérea     | Sedativo, tranquilizante, antiespasmódico e diurético.   |
| Marapuama           | <i>Ptychopetalum ocaloides</i>  | Casca           | Antidispeptivo e afrodisíaco. Usado para o tratamento das depressões nervosas.                                 |
| Mastruço            | <i>Caronopus didymus</i>        | Parte aérea     | Estomáquica, antiparasitária, anti-inflamatório, analgésica, antimicrobiana, antirreumática e anti-helmíntica. |
| Mate torrado        | <i>Ilex paraguariensis</i>      | Folha           | Estimulante, diurético, digestivo, antioxidante, antiviral. Usado para cólica renal e reumatismo.              |
| Mate verde          | <i>Ilex paraguariensis</i>      | Folha           | Estimula SNC, retaura energias, reduz fadiga muscular e mental, diurético e emagrededor.                       |
| Melissa             | <i>Melissa officinalis</i>      | Folha           | Estomáquico, carminativo, colerético, antispasmódico, calmante, antiviral, digestivo e antimicrobiano.         |
| Menta               | <i>Mentha piperita</i>          | Parte aérea     | Espasmolítica, antivomitiva, carminativa, estomáquica, anti-helmíntica, antibacteriana e antifúngica.          |
| Mentrasto           | <i>Ageratum conyzoides</i>      | Folha           | Tônico, carminativo, febrífugo, hemostático, cicatrizante, analgésico, anti-inflamatório e antimicrobiana.     |
| Mentruz             | <i>Chenopodium ambrosioides</i> | Parte aérea     | Estomáquica, antiparasitária, anti-inflamatório, analgésica, antimicrobiana, antirreumática e anti helminética |

## CHÁS PARA INFUSÃO

| Planta               | Nome científico             | Parte utilizada | Principais usos  |
|----------------------|-----------------------------|-----------------|--|
| Mirra                | <i>Commiphora myrra</i>     | Resina          | Estimulante, antisséptica, antiespasmódica, tônico, antimicrobiana, hipolipemianta e anti-inflamatório       |
| Mulungu              | <i>Erythrina mulungu</i>    | Casca           | Hipnótico, sedativo e calmante. Usado para insônia, dores reumáticas e afecções hepáticas.                   |
| Nogueira             | <i>Juglans regia</i>        | Folha e talo    | Tônico, adstringente, estomáquico e hipoglicemiante.   |
| Pariparoba           | <i>Piper umbellatum</i>     | Folha e talo    | Colagogo, diurética, antiepileptica, antipirética. Problemas do fígado e baço e erisipela.                   |
| Pata de vaca         | <i>Bauhinia forficata</i>   | Folha           | Hipoglicemiante, antidiabética, diurética, antibacteriana, fungicida. Usada para cistite.                    |
| Pau tenente / quasia | <i>Quassia amara</i>        | Lenho           | Tônico, aperitivo, estomáquico, antimicrobiana e eupéptico. Aumenta as secreções salivar, gástrica e biliar. |
| Pedra ume caá        | <i>Myrcia sphaerocarpa</i>  | Folha           | Diabetes, colesterol, aftas, diarréia, enterite, problemas renais e emagrecimento.                           |
| Picão branco         | <i>Galinsoga parviflora</i> | Folha           | Doenças bronco pulmonares, possuindo propriedades vulnerárias e antiescorbútica.                             |
| Picão preto          | <i>Bidens pilosa</i>        | Parte aérea     | Diabetes, disenteria, aftosa, hepatite, laringite, febre, leucorreia, icterícia e problemas do fígado.       |
| Picão roxo           | <i>Ageratum conyzoides</i>  | Parte aérea     | Tônico, carminativo, febrífugo, hemostático, cicatrizante, análgésico, anti-inflamatório e antimicrobiana.   |
| Poejo                | <i>Mentha pulegium</i>      | Parte aérea     | Expectorante, gripes, resfriados, bronquite asmática, coqueluche, leucorreia, dismenorreia e gota.           |
| Porangaba            | <i>Cordia ecalyculata</i>   | Folha e talo    | Diurético, melhora a circulação sanguínea e redutor de apetite e tratamentos renais.                         |
| Quebra pedra         | <i>Phyllanthus niruri</i>   | Planta inteira  | Diurético, antimicrobiano, hipotensor, relaxamento dos ureteres e analgésico. Usado para pedra nos rins.     |
| Quina quina          | <i>Cinchona spp.</i>        | Casca           | Indicado para febres intermitentes, malária, paludismo, feridas, inflamações e cálculo biliar.               |
| Romã                 | <i>Punica granatum</i>      | Casca           | Inflamações na boca e garganta e catarro. Antiparasitária, antimicrobiana, antioxidante e antidiarreica.     |
| Rosa branca          | <i>Rosa centifolia</i>      | Flor            | Adstringente, corretivo, aromático e laxante suave.  |
| Ruibarbo             | <i>Rheum Rhaponticum</i>    | Rizoma          | Digestiva, laxante, purgativo e antimicrobiana. Para hipertensão arterial e diarreia.                        |
| Sabugueiro           | <i>Sambucus nigra</i>       | Flor            | Afecções catarrais, diurético, emoliente, alternativo na sífilis, reumatismo e nos estados febris.           |
| Salsaparrilha        | <i>Smilax officinalis</i>   | Raiz            | Depurativo, antimicrobiana, diaforético e diurético. Usado contra sífilis, estimula as defesas do organismo. |
| Sálvia               | <i>Salvia officinalis</i>   | Folha           | Tônico, antimicrobiana, hipoglicemiante e estimulante, usado para indigestão e problemas de fígado.          |

# Guia de Fitoterápicos

## CHÁS PARA INFUSÃO

| Planta          | Nome científico                | Parte utilizada | Principais usos  |
|-----------------|--------------------------------|-----------------|--|
| Sene folhas     | <i>Cassia angustifolia</i>     | Folha           | Laxativo, antimicrobiana e purgativo.  |
| Sene folículo   | <i>Cassia angustifolia</i>     | Folículo        | Laxativo, purgativo e antimicrobiano.  |
| Sete sangrias   | <i>Cuphea balsamona</i>        | Parte aérea     | Diurético, depurativo, balsâmico, laxante e antissifilítico. Indicado para problemas de hipertensão.           |
| Spirulina       | <i>Spirulina maxima</i>        | Alga            | Suprimento nutricional e melhoramento do sistema nutricional.  |
| Stévia          | <i>Stevia rebaudiana</i>       | Folha           | Hipoglicemiante, antimicrobiana, hipotensor, diurético. Adoçante, tônico para o coração e hipertensão.         |
| Taiuiá          | <i>Cayaponis tayuya</i>        | Raiz            | Diurético, analgésico, anti-inflamatório, depurativo, reumatismo, artrite, úlceras e neuralgia.                |
| Tanchagem       | <i>Plantago major</i>          | Parte aérea     | Expectorante, emenagogo, diurético, anti-helmíntico, estimulante e no tratamento do reumatismo.                |
| Tília           | <i>Tilia cordata</i>           | Parte aérea     | Diabetes, bronquite, tosse, diurético, anti-hipertensiva, anti-inflamatório, antiespasmódica e antimicrobiana. |
| Unha de gato    | <i>Uncaria tomentosa</i>       | Casca           | Asma, artrite, reumatismo, anti-inflamatório do trato urinário e purificador dos rins.                         |
| Urtiga          | <i>Urtica dioica</i>           | Casca e lenho   | Anti-inflamatório, hipoglicemiante e anti-hipertensiva. Estimula a atividade imunológica.                      |
| Uva ursi        | <i>Arctostaphylos uva ursi</i> | Folha           | Diurético, antisséptico urinário, adstringente. Indicado para cistites, uretrites e nefrites.                  |
| Uxi amarelo     | <i>Endopileura uchi</i>        | Casca           | Dissolução de miomas (caroços).  |
| Valeriana       | <i>Valeriana officinalis</i>   | Raiz e rizoma   | Ansiedade e insônia.   |
| Velame do campo | <i>Croton campestris</i>       | Parte aérea     | Depurativo. Usado no tratamento de reumatismo, eczemas, afecções do fígado e vias biliares.                    |
| Zedoária        | <i>Curcuma zedoaria</i>        | Rizoma          | Digestivo, protetor pulmonar, ativador das funções hepáticas e estimulante da secreção biliar.                 |



*natural*  
Florien

*O caminho natural para uma vida saudável.*

# Guia de Fitoterápicos

## CHÁS COMPOSTOS

| Produto                 | Apresentação     | Composição   | Indicação   |
|-------------------------|------------------|--|---|
| Chá verde mais sabor    | Chá para infusão | Chá verde importado e Capim limão  | Termogênico, digestivo e antioxidante   |
| Chá branco mais sabor   | Chá para infusão | Chá branco importado, chá verde importado, banchá e hortelã  | Termogênico, digestivo e antioxidante   |
| Chá vermelho mais sabor | Chá para infusão | Chá vermelho, hibiscus, aroma de morango, framboesa, cassis e amora  | Termogênico, digestivo e antioxidante   |
| Chá de inverno          | Chá para infusão | Maçã, Hibiscus, Canela, Gengibre, Laranja casca, cravo da índia, hortelã e capim limão   | Age como estimulante do trato intestinal, digestivo, antioxidante e antiinflamatório principalmente contra dores de garganta. |
| Chá 18 ervas            | Chá para infusão | Banchá, Boldo, Camomila, Capim limão, Carqueja, Chá preto, Chá branco, Erva doce, Estévia, Laranja doce, Melissa, Funcho, Guaraná, Hibiscus, Hortelã, Mate verde, Tangerina e Pitanga.   | Diurético, digestivo, desintoxicante e auxilia na redução do peso corporal  |
| Chá 21 ervas            | Chá para infusão | Abacaxi, Banchá, Boldo do chile, Camomila, Capim limão, Carqueja, Chá preto, Chá verde, Erva doce, Estévia, Melissa, Framboesa, Funcho, Guaraná, Hibiscus, Hortelã, Jasmin, Maçã, Manga, Mate verde e Pitanga.   | Diurético, digestivo, desintoxicante e auxilia na redução do peso corporal  |
| Chá 32 ervas            | Chá para infusão | Abacaxi, Banana, Banchá, Baunilha, Beterraba, Boldo do chile, Camomila, Capim limão, Carqueja, Cenoura, Chá branco, Chá preto, Chá verde, Chá vermelho, Erva doce, Estévia, Framboesa, Funcho, Guaraná, Hibiscus, Hortelã, Jasmin, Laranja doce, Maçã, Manga, Mate tostado, Mate verde, Melissa, Papaia, Pitanga, Tamarindo e Tangerina. | Diurético, digestivo, desintoxicante e auxilia na redução do peso corporal  |

## BEBIDAS INSTANTÂNEAS

| Produto                            | Apresentação       | Composição  | Indicação   |
|------------------------------------|--------------------|---|---|
| Chá detox sabor frutas vermelhas   | Bebida instantânea | Chá vermelho ext. solúvel, Hibiscus extr. solúvel, Goji berry extr. solúvel, Aroma natural de abacaxi, maçã, frutas vermelhas, morango e maltodextrina. | Confere efeito antioxidante, digestivo e desintoxicante ao organismo.   |
| Lipo Spa sabor abacaxi com hortelã | Bebida instantânea | Chá verde extr. solúvel, Oliveira extr. Solúvel, Aroma natural de abacaxi, hortelã e maltodextrina.   | Efeito termogênico e antioxidante indicado para quem busca redução do peso corporal.  |
| Energy sabor frutas cítricas       | Bebida instantânea | Guaraná extr. Solúvel, Açaí extr. Solúvel, Chá verde extr. Solúvel, Chá branco extr. Solúvel, Aroma natural de laranja, tangerina e maltodextrina.      | Efeito estimulante e energético que proporcionam melhora na resistência física e concentração.  |
| Colágeno hidrolizado - Original    | Bebida instantânea | Colágeno hidrolizado sabor original   | Reposição proteica capaz de proporcionar melhora da elasticidade e firmeza da pele, além disso, auxilia na saúde das articulações, unhas e cabelos. |

| FARINHAS                 |                              |                 |  |
|--------------------------|------------------------------|-----------------|--|
| Planta                   | Nome científico              | Parte utilizada | Principais usos  |
| Nutrition Slim           | Blend de vários compostos    | Farinha         | Um composto natural com 16 tipos de farinhas funcionais. Esses componentes, em conjunto, contribuem para diminuição do colesterol LDL, auxilia na regulação do intestino e ativa a circulação, por ser rico em fibras.                                       |
| Semente de Uva           | <i>Vitis vinifera</i>        | Farinha         | Ótima fonte de antioxidantes naturais, possui altos teores de compostos fenólicos que podem contribuir para a redução do risco de cânceres e doenças cardíovasculares  |
| Banana Verde             | <i>Musa sp.</i>              | Farinha         | Auxilia na redução da glicemia no sangue, sendo coadjuvante no tratamento do diabetes. Contém amido resistente, que é processado pelas bactérias da flora intestinal, resultando em substâncias benéficas ao organismo.                                      |
| Maracujá                 | <i>Passiflora spp.</i>       | Farinha         | A pectina contida é a responsável pela sua ação no controle do diabetes e do colesterol. Auxilia as dietas alimentares e no bloqueio da absorção de gorduras pelo intestino e, consequentemente, auxilia no emagrecimento e na redução do mau colesterol.    |
| Linhaça Dourada e Marrom | <i>Linum usitatissimum</i>   | Farinha         | A semente de linhaça tem propriedades preventivas graças aos compostos antioxidantes e anticancerígenos. Rica em fibras, que aumentam a saciedade, e ainda tem substâncias que estimulam a produção de um hormônio controlador do apetite.                   |
| Feijão Branco            | <i>Phaseolus vulgaris L.</i> | Farinha         | Fornece nutrientes como: cálcio, ferro, potássio, magnésio e fibras. A faseolamina é uma glicoproteína que inibe a digestão do carboidrato e retarda a absorção de açúcares no sangue.   |
| Berinjela                | <i>Solanum melongena</i>     | Farinha         | Alimento que ajuda no controle dos níveis de colesterol e triglicerídeos. A cinarina e o ácido caféico são os compostos bioativos da berinjela responsáveis pela redução dos níveis sanguíneos de colesterol   |
| Psyllium Pó              | <i>Plantago Psyllium L.</i>  | Farinha         | As fibras presentes na composição do Psyllium absorbem considerável quantidade de água, aumentando o volume fecal e facilitando a evacuação. Indicado para auxiliar no emagrecimento, auxiliar no controle do colesterol e aumento da sensação de saciedade. |
| Maca Pó                  | <i>Lepidium meyenii</i>      | Farinha         | Aumenta a libido, diminui os sintomas da menopausa, aumenta a fertilidade masculina e feminina. Rico em vitaminas B1, B2, C, Cálcio, Ferro, Fósforo, Magnésio e Zinco.   |

# Guia de Fitoterápicos

## SEMENTES

| Planta            | Nome científico               | Parte utilizada | Principais usos   |
|-------------------|-------------------------------|-----------------|---|
| Castanha da Índia | <i>Aesculus hippocastanum</i> | Semente         | Problemas circulatórios, varizes, cólicas menstruais, dores venosas e vasoconstritora.                        |
| Erva doce         | <i>Pimpinella anisum</i>      | Semente         | Estimulante das funções digestivas, elimina gases, combate cólicas, dor de cabeça e estimula a lactação.      |
| Linhaça           | <i>Linum usitatissimum</i>    | Semente         | Laxante, hipolipemiante, anti-inflamatório, hepatoprotetor e antioxidante. Previne o câncer ginecológico.     |
| Semente de chia   | <i>Salvia hispanica</i>       | Semente         | Auxilia a digestão e absorção de nutrientes e retarda o esvaziamento gástrico.                                |
| Mostarda          | <i>Brassica hirta</i>         | Semente         | Revulsiva, anti-inflamatória, ativa circulação e diminui o inchaço das pernas.                                |
| Sucupira          | <i>Bowdichia spp.</i>         | Semente         | Tônico, depurativo e antidiabético. Indicado para o tratamento de reumatismo, úlceras e dermatoses.           |
| Urucum            | <i>Bixa orellana</i>          | Semente         | Anemia, tonificante do aparelho gastrintestinal, antidiarreica, antimicrobiana, hipoglicemiente e antifebril. |

## FRUTOS DESIDRATADOS

| Planta     | Nome científico              | Parte utilizada | Principais usos   |
|------------|------------------------------|-----------------|---|
| Blueberry  | <i>Vaccinium myrtillus</i>   | Fruto           | Atua na prevenção da degeneração da mácula, doenças cardíacas e sobre doenças inflamatórias.                    |
| Cramberry  | <i>Vaccinium macrocarpon</i> | Fruto           | Previne e auxilia no tratamento contra infecções urinária. Potente efeito antioxidante.                         |
| Goji berry | <i>Lycium barbarum</i>       | Fruto           | Adaptógeno natural. Efeito anti estresse, melhora qualida do sono, acelera metabolismo e aux. na perda de peso. |

**natural**  
**Florien**



*O caminho natural para uma vida saudável.*

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)



Vendas: (19) **3429 1199**

